

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования

по специальности среднего профессионального образования 050141 Физическая культура  
по программе углубленной подготовки

Квалификация: педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения: очная

Нормативный срок обучения - 3 года и 10 месяцев

на базе основного общего образования

### 1. Сводные данные по бюджету времени (в неделях)

Курсы	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Учебная практика	Производственная практика		Промежуточная аттестация	Государственная итоговая аттестация	Каникулы	Всего
			по профилю специальности	преддипломная				
1	2	3	4	5	6	7	8	9
I курс	39				2		11	52
II курс	38	2			1		11	52
III курс	32	1	7		2		10	52
IV курс	25		4	4	2	6	2	43
<b>Всего</b>	<b>134</b>	<b>3</b>	<b>11</b>	<b>4</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>34</b>	

## 2. ПЛАН УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся (час.)					Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)								
			Максимальная	Самостоятельная работа	Обязательная аудиторная			I курс		II курс		III курс		IV курс		
					Всего занятий	в т. ч.		1 сем. 17 нед.	2 сем. 22 нед.	3 сем. 16 нед.	4 сем. 23 нед.	5 сем. 16 нед.	6 сем. 23 нед.	7 сем. 16,3 нед.	8 сем. 17,7 нед.	
						лаб. и практ. занятий	курсовых работ (проектов)									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
<b>О. 00</b>	<b>Общеобразовательный цикл</b>	<b>з/10<sub>дз</sub>/Зз</b>	<b>2106</b>	<b>702</b>	<b>1404</b>	<b>402</b>		<b>612</b>	<b>792</b>							
<b>ОДб.00</b>	<b>Базовые дисциплины</b>															
ОДБ.01	Иностранный язык	-, ДЗ	176	59	117	117		51	66							
ОДБ.02	Обществознание (включая экономику и право)	-, ДЗ	175	58	117	5		51	66							
ОДБ.03	Математика	-, Э	175	58	117	10		51	66							
ОДБ.04	Информатика и ИКТ	-, ДЗ	117	39	78	54		34	44							
ОДБ.05	География	-, ДЗ	117	39	78	5		34	44							
ОДБ.06	Естествознание	-, ДЗ	175	58	117	7		51	66							
ОДБ.07	Искусство (МХК)	-, ДЗ	117	39	78	5		34	44							
ОДБ.08	Физическая культура	-, ДЗ	176	59	117	117		51	66							
ОДБ.09	ОБЖ	-, ДЗ	105	35	70	22		34	36							
<b>ОДп.00</b>	<b>Профильные дисциплины</b>															
ОДП.10	Русский язык	-, Э	176	59	117	25		51	66							
ОДП.11	Литература	ДЗ, ДЗ	351	117	234	25		102	132							
ОДП.12	История	-, Э	246	82	164	10		68	96							

## 2. ПЛАН УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся (час.)					Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)							
			Максимальная	Самостоятельная работа	Обязательная аудиторная			I курс		II курс		III курс		IV курс	
					Всего занятий	в т. ч.		1 сем. 17 нед.	2 сем. 22 нед.	3 сем. 17 нед.	4 сем. 21 нед.	5 сем. 16 нед.	6 сем. 16 нед.	7 сем. 16 нед.	8 сем. 9 нед.
лаб. и практ. занятия	курсовых работ (проектов)														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
<b>ОГСЭ.00</b>	<b>Общий гуманитарный и социально-экономический цикл</b>	<b>2/4<sub>ДЗ</sub>/-Э</b>	<b>623</b>	<b>209</b>	<b>414</b>	<b>220</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>102</b>	<b>136</b>	<b>96</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>18</b>
ОГСЭ.01	Основы философии	ДЗ	96	32	64	6						64			
ОГСЭ.02	История	-, ДЗ	114	36	78	10				34	44				
ОГСЭ.03	Психология общения	ДЗ	77	29	48	10					48				
ОГСЭ.04	Иностранный язык	-, 3, -, -, -, 3	285	95	190	190				34	44	32	30	32	18
ОГСЭ.05	Русский язык и культура речи	ДЗ	51	17	34	4				34					
<b>ЕН.00</b>	<b>Математический и общий естественнонаучный цикл</b>	<b>-3/3<sub>ДЗ</sub>/-Э</b>	<b>250</b>	<b>84</b>	<b>166</b>	<b>114</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>68</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>36</b>
ЕН.01	Математика	ДЗ	51	17	34	8				34					
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	ДЗ, -, -, ДЗ	199	67	132	106				34			30	32	36



## 2. ПЛАН УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся (час.)					Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)							
			Максимальная	Самостоятельная работа	Обязательная аудиторная			I курс		II курс		III курс		IV курс	
					Всего занятий	в т. ч.		1 сем. 17 нед.	2 сем. 22 нед.	3 сем. 17 нед.	4 сем. 21 нед.	5 сем. 16 нед.	6 сем. 16 нед.	7 сем. 16 нед.	8 сем. 9 нед.
						лаб. и практ. занятий	курсовых работ (проектов)								
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
<b>ПМ.00</b>	<b>Профессиональные модули</b>	-з/8 ДЗ/7э	<b>3088</b>	<b>896</b>	<b>2192</b>	<b>1198</b>	<b>40</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>272</b>	<b>476</b>	<b>320</b>	<b>498</b>	<b>320</b>	<b>306</b>
<b>ПМ.01</b>	<b>Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта</b>	Э(к)	<b>907</b>	<b>329</b>	<b>578</b>	<b>458</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>68</b>	<b>132</b>	<b>96</b>	<b>60</b>	<b>96</b>	<b>126</b>
МДК.01.01	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов	-, -, ДЗ, -, Э, ДЗ	835	329	506	458				68	132	96	60	96	54
ПП.01	Практика по профилю специальности	ДЗ	72		72										72
<b>ПМ.02</b>	<b>Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения</b>	Э(к)	<b>1713</b>	<b>435</b>	<b>1278</b>	<b>660</b>	<b>20</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>204</b>	<b>344</b>	<b>224</b>	<b>438</b>	<b>32</b>	<b>36</b>
МДК.02.01	Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки	-, -, ДЗ, Э	1064	332	732	574				204	228	192	108		
МДК.02.02	Организация физкультурно-спортивной работы	-, -, ДЗ	122	46	76	30					44	32			
МДК.02.03	Лечебная физическая культура и массаж	ДЗ	167	57	110	56	20						42	32	36
УП.02	Учебная практика	ДЗ	108		108						72		36		
ПП.02	Практика по профилю специальности	ДЗ	252		252								252		

## 2. ПЛАН УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся (час.)					Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)								
			Максимальная	Самостоятельная работа	Обязательная аудиторная			I курс		II курс		III курс		IV курс		
					Всего занятий	в т. ч.		1 сем. 17 нед.	2 сем. 22 нед.	3 сем. 17 нед.	4 сем. 21 нед.	5 сем. 16 нед.	6 сем. 16 нед.	7 сем. 16 нед.	8 сем. 9 нед.	
1	2	3	4	5		6	7									8
ПМ.03	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	Э(к)	468	132	336	80	20	0	0	0	0	0	0	192	144	
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту	- Э	396	132	264	80	20							192	72	
ПП.03	Практика по профилю специальности	ДЗ	72		72										72	
<b>ВСЕГО</b>			<b>2,3/34<sub>дз</sub>/17<sub>э</sub></b>	<b>7754</b>	<b>2426</b>	<b>5328</b>	<b>2222</b>	<b>40</b>	<b>612</b>	<b>792</b>	<b>612</b>	<b>828</b>	<b>576</b>	<b>864</b>	<b>576</b>	<b>612</b>
ПДП	Преддипломная практика														4 нед	
ГИА	Государственная (итоговая) аттестация														6 нед	
Консультации на учебную группу по 100 часов в год (всего - 400 час.)					<b>Всего</b>	дисциплин и МДК	612	792	612	756	576	576	576	324		
Государственная (итоговая) аттестация						учебной практики	0	0	0	72	0	36	0	0		
1. Программа базовой/углубленной подготовки						производственной практики	0	0	0	0	0	252	0	144		
1.1. Выпускная квалификационная работа						преддипломной практики	0	0	0	0	0	0	0	144		
Подготовка выпускной квалификационной работы с <u>18.05</u> по <u>14.06</u> (всего - 4 нед.)						экзаменов	0	3	0	3	3	2	2	4		
Защита выпускной квалификационной работы с <u>15.06</u> по <u>28.06</u> (всего - 2 нед.)						дифф. зачетов	1	9	3	4	3	5	2	7		
						зачетов	0	0	0	1	0	0	0	1		

## 3. ПЕРЕЧЕНЬ КАБИНЕТОВ, ЛАБОРАТОРИЙ, МАСТЕРСКИХ И ДРУГИХ ПОМЕЩЕНИЙ

№ п/п	Наименование
<b>I. КАБИНЕТЫ</b>	
1.	Гуманитарных и социально-экономических дисциплин
2.	Педагогике и психологии
3.	Анатомии и физиологии человека
4.	Иностранного языка
5.	Безопасности жизнедеятельности
6.	Теории и истории физической культуры
7.	Теории и методики избранного вида спорта
8.	Методического обеспечения организации физкультурно-спортивной деятельности
9.	Лечебной физической культуры и массажа
<b>II. ЛАБОРАТОРИИ</b>	
1.	Информатики и информационно-коммуникационных технологий
2.	Физической и функциональной диагностики

№ п/п	Наименование
<b>III. СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС</b>	
1.	Спортивный зал
2.	Открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий
3.	Стрелковый тир
<b>IV. ЗАЛЫ</b>	
1.	Библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет
2.	Актовый зал