



УТВЕРЖДАЮ  
Председатель приемной комиссии  
ОБВПОУ СмолАПО  
М.В.Белокопытов  
«27» февраля 2024 г.

## Порядок проведения вступительных испытаний по специальности 49.02.01 Физическая культура

Настоящий Порядок разработан в соответствии с Правилами приема в областное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Смоленская академия профессионального образования».

### 1. Общие положения

1.1. При приеме в областное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Смоленская академия профессионального образования» на обучение по специальности 49.02.01 Физическая культура, требующей наличия у поступающих определенных физических качеств, проводятся вступительные испытания.

1.2. Вступительное испытание проводится экзаменационной комиссией.

1.3. На вступительном испытании должна быть обеспечена спокойная и доброжелательная обстановка, предоставлена возможность поступающим наиболее полно продемонстрировать уровень своих физических качеств.

1.4. Вступительное испытание проводится по общей физической подготовке в виде выполнения контрольных упражнений.

1.5. Для поступающих установлены следующие контрольные упражнения:

- девушки:

Баллы	Подъем туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Бег 100 м (сек.)	Прыжок в длину с места (см)	Бег 1000 м (мин., сек.)
20	28	16.0	200	4.30
19	27	16.1	-	4.35
18	26	16.2	195	4.40
17	25	16.3	-	4.45
16	24	16.4	190	4.50
15	23	16.5	-	4.55
14	22	16.6	185	5.00
13	21	16.7	-	5.05
12	20	16.8	170	5.10
11	19	16.9	-	5.15
10	18	17.0	165	5.20
9	17	17.1	-	5.25
8	16	17.2	160	5.30
7	15	17.3	-	5.32
6	14	17.4	155	5.35
5	13	17.5	-	5.37
4	12	17.6	150	5.40
3	11	17.7	-	5.42
2	10	17.8	145	5.45
1	9	17.9	140	6.00

- юноши:

Баллы	Подтягивание (кол-во раз)	Бег 100 м (сек.)	Прыжок в длину с места (см)	Бег 1000 м (мин, сек.)
20	14	13.8	235	3.30
19	-	13.9	-	3.35
18	13	14.0	230	3.40
17	-	14.1	-	3.45
16	12	14.2	225	3.50
15	-	14.3	-	3.55
14	11	14.4	220	4.00
13	-	14.5	-	4.05
12	-	14.6	215	4.10
11	10	14.7	-	4.15
10	-	14.8	210	4.20
9	9	14.9	-	4.25
8	-	15.0	205	4.30
7	8	15.1	-	4.32
6	-	15.2	200	4.35
5	7	15.3	-	4.37
4	-	15.4	195	4.40
3	6	15.5	-	4.42
2	-	15.6	190	4.45
1	5	15.8	185	5.00

1.6. Вступительное испытание оформляется протоколом, в котором фиксируются результаты выполнения контрольных упражнений.

1.7. Результаты вступительного испытания оцениваются по бальной системе: 60-80 баллов - «прошел испытание», 1-59 баллов - «не прошел испытание».

## **2. Правила проведения вступительного испытания**

2.1. Для проведения вступительных испытаний формируются группы поступающих.

2.2. Расписание вступительных испытаний (экзаменационная группа, дата, время и место проведения вступительного испытания, консультации, дата объявления результатов) утверждается председателем приемной комиссии или его заместителем.

2.3. К прохождению вступительного испытания допускаются лица, прошедшие предварительные медицинские осмотры (обследования) в порядке, установленном при заключении трудового договора или служебного контракта по соответствующей должности или специальности, утвержденный постановлением Правительства Российской Федерации от 14 августа 2013 г. N 697, и представившие в приемную комиссию оригинал или копию медицинской справки, содержащей сведения о проведении медицинского осмотра в соответствии с перечнем врачей-специалистов, лабораторных и функциональных исследований, установленным приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 31 декабря 2020 г. N 988н/1420н «Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда».

2.4. В день вступительного испытания поступающий обязан:

- ✓ явиться за 20 минут до начала вступительного испытания;
- ✓ пройти инструктаж по технике безопасности;
- ✓ получить допуск медицинского работника к выполнению контрольных упражнений;
- ✓ иметь при себе паспорт или другой документ, удостоверяющий личность и экзаменационный лист;
- ✓ иметь при себе спортивную форму одежды.

Паспорт или другой документ, удостоверяющий личность, является пропуском для прохождения вступительного испытания.

2.5. Вступительное испытание проводится в соответствии со следующим регламентом:

- ✓ прохождение инструктажа по технике безопасности;
- ✓ получение допуска медицинского работника к выполнению контрольных упражнений;
- ✓ подготовка оборудования и спортивного инвентаря для выполнения контрольных упражнений:
  - гимнастическая перекладина (для юношей);
  - гимнастический коврик (для девушек);
  - беговая дорожка;
  - сектор для прыжков.
- ✓ выполнение контрольных упражнений в следующей последовательности: контроль силовых качеств, контроль скоростно-силовых качеств, контроль скоростных качеств, контроль выносливости;
- ✓ фиксация результатов в протоколе и экзаменационных листах поступающих.

2.6. Во время проведения вступительного испытания поступающий обязан соблюдать технику безопасности при выполнении контрольных упражнений.

За нарушение техники безопасности поступающий может быть удален со вступительного испытания с соответствующей записью в протоколе вступительного испытания и проставлением результата «не прошел испытание».

2.7. Повторная сдача вступительного испытания при получении результата «не прошел испытание» не допускается.

2.8. Лица, получившие на вступительном испытании результат «не прошел испытание» выбывают из рассмотрения к зачислению на специальность 49.02.01 Физическая культура.

2.9. Лица, не явившиеся на вступительное испытание по уважительной причине (болезнь, или иные обстоятельства, подтверждаемые документально), допускаются к нему в последующих экзаменационных группах или индивидуально до окончания приема документов.

### **3. Система оценки вступительного испытания**

3.1. Поступающие на базе основного общего (9 классов) и среднего общего (11 классов) образования должны показать результаты выполнения контрольных упражнений не ниже установленных показателей.

3.2. В случае если поступающий за выполнение контрольных упражнений набирает 60-80 баллов результат вступительного испытания оценивается как «прошел испытание», в случае 1-59 баллов – результат оценивается как «не прошел испытание».

### **4. Заключительные положения**

4.1. По результатам вступительного испытания поступающий имеет право подать в апелляционную комиссию письменное апелляционное заявление о нарушении, по его мнению, установленного порядка проведения испытания и (или) несогласии с его результатами.