

Первая помощь в случаях поражения электрическим током.

А. Правила освобождения от действия электрического тока при напряжении свыше 1000 В

Надеть диэлектрические перчатки, резиновые боты или галоши.

Взять изолирующую штангу или изолирующие клещи.

Замкнуть провода накоротко методом наброса согласно инструкций.

Сбросить изолирующей штангой провод с пострадавшего.

Оттащить пострадавшего за одежду не менее, чем на 8-10 м от места касания проводом земли или от оборудования, находящегося под напряжением.

Брать пострадавшего только за одежду для оттаскивания лучше возле головы - плеч, а не за брюки, т.к. они могут быть мокрыми.

Нельзя приступать к оказанию помощи, не освободив пострадавшего от действия электрического тока.

В случае поражения электрическим током на высоте необходимо как можно быстрее спустить пострадавшего с высоты, чтобы приступить к оказанию помощи в удобных и безопасных условиях. Не проводить оказание помощи на высоте.

В радиусе 8-10 м от места касания провода земли можно попасть под «шаговое напряжение», передвигаться в зоне действия которого следует в диэлектрических ботах или галошах, либо гусиным шагом – пятка шагающей ноги не отрываясь от земли, приставляется к носку другой. Нельзя отрывать подошвы от земли, делать широкие шаги, приближаться к проводу бегом.

Б. Схема действий в случае поражения электрическим током.

Если нет сознания и нет пульса на сонной артерии.

обесточить пострадавшего;

убедиться в отсутствии реакции зрачка на свет;

убедиться в отсутствии пульса на сонной артерии;

нанести удар кулаком по груди;

начать непрямой массаж сердца;

сделать «вдох» искусственного дыхания;

приподнять ноги;

приложить холод к голове;

продолжить реанимацию, вызвав скорую мед. помощь.

Если нет сознания, но есть пульс на сонной артерии.

убедиться в наличии пульса на сонной артерии;

повернуть на живот и очистить рот;

приложить холод к голове;

на раны наложить повязки, при переломах – шины, вызвав скорую мед. помощь.

Запрещается прикасаться к пострадавшему без предварительного обесточивания и прекращать реанимацию до появления признаков биологической смерти.

Порядок оказания помощи в случаях падения с высоты (при сохранении сознания).

оценить состояние пострадавшего.

Вынужденная поза «лягушки» (пострадавший не может изменить положение состояния ног, стопы развернуты к наружи, колени приподняты и разведены) – признак крайне опасных повреждений:

переломы костей таза и тазобедренных суставов;

переломы бедренных костей;

повреждение позвоночника;

разрывы внутренних органов и внутреннее кровотечение.

Нельзя перемещать пострадавшего снимать с него одежду или позволять ему шевелиться.

переложить пострадавшего на специальные ковшовые носилки и переложить на вакуумный матрас.

Нельзя оставлять лежать пострадавшего на металлических носилках более 10-15 минут, допускать резких грубых движений.

зафиксировать пострадавшего на вакуумном матрасе в позе «лягушки».