

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ЗИМОЙ НА ЛЬДУ

- НЕ выходите на тонкий неокрепший лед
- НЕ собирайтесь группой на небольшом участке льда
- НЕ выходите на лед в темное время суток, при плохой видимости, в состоянии алкогольного опьянения;
- НЕ делайте много лунок для подлёдного лова рыбы
- НЕ проверяйте прочность льда ударами ног. Прочность льда проверяют пешней (крепкий шест) – если после первого удара на льду появляется вода или лед пробивается, немедленно возвращайтесь назад скользящими шагами, не отрывая ступни ото льда!
- НЕ переходите водоем по неокрепшему льду друг за другом на небольшом расстоянии. Идти следует цепочкой на расстоянии 5-6 метров, желательно со страховкой (длинная веревка или шнур)
- НЕЛЬЗЯ идти по льду, засунув руки в карманы.
- НЕЛЬЗЯ нести за спиной прочно надетый рюкзак (рюкзак необходимо надеть свободно на одно плечо)
- НЕЛЬЗЯ выезжать на лёд на любом виде транспорта

Можно и нужно:

Не рисковать! Если лед трескается и прогибается, остановиться немедленно и сойти со льда. Удостовериться в прочности льда. Спросить разрешения перехода у взрослых. Передвигаться по льду на расстоянии друг от друга, внимательно смотреть перед собой за состоянием льда

Взять в руки шест, лыжи. Снять рюкзак или надеть его свободнее на одно плечо

Играть только на окрепшем льду, подальше от незамерзшей реки или полыньи

Внимание!

Каждый гражданин обязан строго соблюдать порядок и осторожность при участии в различных проводимых мероприятиях на льду. Особенно внимательно необходимо следить за детьми. Нельзя допускать катания на санках, лыжах и коньках по льду, если не известно, что это место безопасно.

При несчастных случаях в зимний период надо уметь не только оказать помощь терпящему бедствие, но и действовать самостоятельно.

В случае пролома льда под ногами надо широко расставить руки, удерживаясь ими на поверхности льда. Если имеется возможность, то надо лечь грудью на кромку льда с выброшенными вперед руками или на спину, откинув руки назад, по возможности упираясь в противоположную кромку льда.

Затем, двигаясь лежа, самостоятельно надо выбраться из опасного места, одновременно зовя на помощь.

Оказание помощи провалившемуся под лед. Оказывающий помощь приближается к провалившемуся на льду только лежа, иначе рискует сам провалиться под лед.

При чрезвычайных ситуациях звонить - 01; – 112.