

Необходимо проконсультироваться с врачом !!!

Лечение гриппа и ОРВИ

Профилактика простуды и гриппа - эффективный способ остаться здоровым во время эпидемии



Витаминизация

Для профилактики заболеваний рекомендуется



Вакцинация



Влажная уборка помещения



Личная гигиена



Ограничение контактов



Промывание носа солевым раствором

Виды профилактики

- Экстренная профилактика: приём таблеток ЦИКЛОФЕРОНа непосредственно после контакта с больным гриппом или ОРВИ.
- Сезонная профилактика: приём таблеток ЦИКЛОФЕРОНа в эпидемический сезон

Схема лечения гриппа и простуды (ОРВИ) Циклофероном:

Профилактика гриппа и ОРВИ (экстренная и сезонная): приём 1 раз в сутки, в возрастной дозе, за 30 минут до еды, не разжевывая.

Дни приёма: 1,2,4,6,8, 11, 14, 17, 20 и 23.

Курс возможно продлить ещё на 5 приёмов с интервалом 1 раз в 3 дня. Общий курс - от 10 до 15 приёмов.

Лечение гриппа и ОРВИ: приём 1 раз в сутки, в возрастной дозе, за 30 минут до еды, не разжевывая.

Дни приёма: 1,2,4,6,8.

Возрастные дозы на приём

- Дети 4-6 лет: 1 таблетка на приём
- Дети 7-11 лет: 2 таблетки на приём
- Дети от 12 лет и взрослые: 4 таблетки. При тяжёлом течении гриппа в первый день принимают 6 таблеток.

Противопоказания: беременность, период грудного вскармливания, детский возраст до 4 лет(в связи с несовершенным актом глотания), индивидуальная непереносимость компонентов препарата, декомпенсированный цирроз печени.

Условия отпуска из аптек: без рецепта.

Подробная информация о показаниях, способах применения, противопоказаниях содержится в [инструкции к препарату](#).

как лечить грипп и ОРВИ

Причины возникновения осложнений гриппа и ОРВИ

Большинство людей ошибочно полагают, что способны самостоятельно избавиться от болезни. Однако самолечение зачастую приводит к снятию симптомов, создавая ощущение выздоровления. Такие меры маскируют действие заболевания и создают благоприятные условия для развития бактериальных инфекций. На фоне ослабленного иммунитета активный образ жизни болеющего человека может вызвать начало развития серьёзных осложнений. Поэтому врачи крайне не рекомендуют переносить простуду на ногах. Даже при подозрении на лёгкое недомогание следует уделить достаточно внимания своему здоровью. В первую очередь это касается так называемой группы риска – детей, людей пожилого возраста, хронических больных, а также лиц, недавно перенёвших операционные вмешательства.

Лечение гриппа и простуды при хронических заболеваниях

Важно не забывать, что при возникновении проблем со здоровьем необходима консультация врача. Особого внимания требуют хронические больные и лица преклонного возраста. В силу различных причин эти группы людей вынуждены ежедневно принимать большое количество лекарственных препаратов.

Что же происходит в организме с лекарством после его применения?

Оказывается, большинство препаратов, предназначенных для лечения хронических заболеваний, попадают в организм, образно говоря, в спокойном состоянии и начинают оказывать помощь только после перехода в активную форму. В медицинской практике такой процесс называют метаболизмом. За метаболизм отвечает жизненно важный орган – печень. Именно на неё приходится основная часть потока поступающих в организм лекарственных средств. При обычном поступлении печень успевает обеспечить этот процесс, улучшая качество жизни. Но при внезапных простуде или гриппе к хроническим заболеваниям прибавляются новые симптомы, резко ухудшающие общее состояние больного. Лечение этих заболеваний, в свою очередь, влечёт за собой увеличение потока поступающих в организм лекарств. Но у каждого органа есть так называемый генетически заложенный ресурс, превышение которого приводит к вынужденному изменению процесса метаболизма и снижению при этом его качества. Условно говоря, увеличение нагрузки на печень приводит к нарушению биохимических процессов, снижению терапевтического эффекта употребляемых лекарственных средств и, как следствие, к ухудшению общего состояния больного.

Препарат от гриппа (ОРВИ) щадящего действия

При выборе любых лекарств, а особенно средств от простуды и гриппа, очень важно учитывать не только влияние препарата на само заболевание, но и его действие на другие органы человека. К сожалению, большинство лекарственных препаратов, предназначенных для лечения гриппа и ОРВИ, оказывают влияние на печень. И только некоторые препараты не требуют участия этого органа. К таким щадящим препаратам относится индуктор интерферона Циклоферон в таблетках, покрытых кишечнорастворимой оболочкой. Оказывая помощь при лечении и профилактике гриппа и простуды, он не только не нагружает и без того работающий на пределе организм, но и полностью выводится из него уже через сутки.

Лечебное действие Циклоферона основано на стимуляции выработки неспецифического (собственного) иммунитета. Лекарственные препараты, стимулирующие выработку такого иммунитета (другими словами, запускающие механизм выработки естественной защиты организма), называются индукторами интерферона. Также Циклоферон обладает прямым противовирусным и противовоспалительным действием, что обеспечивает максимальную защиту организма при ОРЗ. Важной особенностью Циклоферона является не только его универсальность относительно возраста болеющих, но и быстрота запуска иммунитета, который начинает работать уже через два часа после приёма человеком препарата. А благодаря мягкому воздействию на организм Циклоферон в медицинской практике часто применяют в комплексной терапии при лечении хронических заболеваний.

Имеются противопоказания, необходимо проконсультироваться с врачом

Грипп или ОРВИ? Как их распознать

Пожалуй, один из частых вопросов, задаваемый в Интернете. Как отличить одно заболевание от другого?

С точки зрения медицины разделение этих вирусных инфекций условное, так как грипп это разновидность ОРВИ. Но откуда же пошло такое разделение? И почему большинство людей считает, что грипп – это очень плохо, а ОРВИ - не так опасно.

Несмотря на схожесть заболеваний, отличия между гриппом и ОРВИ есть

Основным отличием гриппа от ОРВИ является реакция иммунной системы человеческого организма на возбудитель инфекции. Но об этом немного позже.

Всем известно, что входными воротами для вирусной респираторной инфекции (будь то грипп или ОРВИ) являются верхние дыхательные пути. В процессе дыхания именно нос и носоглотка первыми встречаются с вирусами. А дальнейшее развитие заболевания зависит от вида вируса и ответной реакции организма каждого конкретного человека.

Познакомьтесь – это грипп!

Грипп отличается от других ОРВИ и простуд бактериального происхождения первыми признаками развивающейся инфекции. Как правило, при гриппе практически сразу проявляются головная боль с типичной локализацией в области лба, озноб, слабость, разбитость, ломота во всем теле. Температура начинает повышаться в первый же день заболевания и в течение нескольких часов достигает высоких

значений (38,5 – 40,0 С°). Выделений из носа, как правило, нет, напротив, есть выраженное чувство сухости в носу и глотке. Обычно появляется сухой, напряжённый кашель, сопровождающийся болью в груди. Такая яркая реакция организма в первые часы после инфицирования вызвана тем, что попав в организм вирус гриппа начинает активное размножение. При этом выделяется большое количество токсинов. Эти токсины и вызывают ответную реакцию организма в виде резкого ухудшения самочувствия.

Важно! [Лечение гриппа у взрослых](#)

[Грипп у детей](#)

[Симптомы гриппа и причины осложнений](#)

Незаметная инфекция – ОРВИ

Остальные острые респираторные инфекции менее агрессивны, чем грипп, поэтому реакция на их токсины (температура, головная боль) менее выражена и проявляется уже после основных симптомов, таких как насморк и кашель. Такая симптоматика связана с преимущественной локализацией инфекции и ее активным размножением на слизистой оболочке верхних дыхательных путей. Но даже насморка и кашля организму не достаточно, чтобы включились механизмы защиты. Поэтому вирусы продолжают размножаться и медленно отравляют организм еще 2-3 дня, прежде чем иммунная система начинает понимать, что ее атакуют. И вот тогда включаются основные защитные функции организма. Температура повышается до 37.3-38 градусов, появляется головная боль и остальные признаки простуды.

И все же грипп и ОРВИ – они разные?

Однозначно на такой вопрос ответить нельзя. Вирус гриппа входит в состав ОРВИ, но отличается от них яркой симптоматикой в период начала заболевания.

В зависимости от силы иммунной системы в момент заражения и от условий внешней среды, степень «разрушительной силы» вируса гриппа может быть сопоставима с обычными ОРВИ.

И наоборот. При ослабленной иммунной системе любой вирус группы ОРВИ может причинить существенный вред организму и вызвать осложнения, характерные для гриппа.

Поэтому поставить точный диагноз и назначить лекарство может только врач.

Важно! [Схема лечения гриппа и ОРВИ](#)

[Чем лечить грипп](#)

[Что важно знать о противовирусных](#)

[препаратах](#)

Чем лечить вирус гриппа и простуды?

Несмотря на отличия и условное деление простуды на грипп и ОРВИ, это вирусная инфекция. Наиболее эффективными в лечении вирусных заболеваний, являются лекарства, способные не только победить инфекцию, но и мобилизовать собственные силы организма на борьбу с заболеванием. В медицине такие лекарства относятся к классу иммуномодуляторов.

Одним из таких «умных» лекарств является Циклоферон, таблетированная форма выпуска. Он одинаково хорошо подходит для лечения любого типа вирусов, будь то грипп или ОРВИ. Принимая Циклоферон при первых признаках простуды, мы мягко, эффективно и безопасно помогаем нашему иммунитету «вспомнить», как надо правильно бороться с вирусом. Более того, Циклоферон, обладает прямым противовирусным действием, блокируя размножение вирусной инфекции. Эффективность и безопасность Циклоферона проверена более чем 20-тилетней историей применения в медицинской практике. А удобство применения делает его незаменимым в каждой аптечке.

Имеются противопоказания. Необходимо проконсультироваться с врачом