



СОГЛАСОВАНО
Руководитель ССК
ОГБПОУ СмолАПО

«Смоленская крепость»
Е.Г. Вишневецкий
«29» 08 2022г.

План работы ССК «Смоленская крепость»
ОГБПОУ СмолАПО
на 2022-2023 учебный год

Цель физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы:
Повышение мотивации обучающихся к физическому совершенствованию и поддержанию здорового образа жизни.

Задачи:

- 1) Обеспечить психофизическую готовность студента к профессиональной деятельности и здоровому образу жизни;
- 2) Создать учебно-методическую и информационную поддержку по проблеме здоровьесберегающей системы образования и формирования культуры здорового образа жизни;
- 3) Организовать и проводить учебное занятие, с учетом индивидуального уровня развития физической подготовленности и здоровья студента, для подготовки организма к оптимальному включению в профессиональную деятельность;
- 4) Формировать компетенции здорового человека, обеспечивающие психофизическую готовность студента к профессиональной деятельности и здоровому образу жизни, через работу лаборатории здоровьесберегающих технологий;
- 5) Вовлечение студентов ОГБПОУ СмолАПО в мероприятия гражданско-патриотической направленности.
- 6) Физическое совершенствование и создание условий здоровьесбережения.
- 7) Развитие военно-прикладных видов спорта, обеспечивающих допризывную подготовку.

№ п/п	Содержание работы	Сроки проведения	Ответственные
Организационная работа			
1.	Планирование физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в академии	Август-сентябрь 2022 г.	Руководитель физического воспитания Руководитель ССК
2.	Анализ показателей здоровья и физического развития студентов ОГБПОУ СмолАПО	Сентябрь 2022 г.	Руководитель физического воспитания

			Руководитель ССК Преподаватели физической культуры
3.	Формирование списков и контроля за студентами отнесенных к специальной медицинской группе	Сентябрь 2022 г.	Руководитель физического воспитания
4.	Выбор спорт-актива в группах нового набора	Сентябрь 2022 г.	Руководитель физического воспитания
5.	Привлечение актива ССК к подготовке, организации и проведению спортивных, физкультурно-массовых мероприятий	В течение учебного года	Руководитель ССК Преподаватели физической культуры
6.	Соблюдение санитарно-гигиенического режима и его поддержание в течение всего периода обучения студентов, соблюдение техники безопасности на учебных занятиях и секциях ССК.	В течение учебного года	Руководитель ССК Преподаватели физической культуры
7.	Организация работы спортивных секций ССК «Смоленская крепость»	Сентябрь 2022г	Руководитель физического воспитания Руководитель ССК Преподаватели физической культуры
8.	Организация работы лаборатории «Обеспечение активного отдыха и повышения функциональных возможностей организма»	В течение учебного года	Руководитель ССК
9.	Организация работы лаборатории «Профилактика профессиональных заболеваний и травматизма»	В течение учебного года	Руководитель ССК
Информационная работа			
1.	Освещение физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на сайте академии, информационных стендах, в социальных сетях академии	В течение учебного года	Руководитель ССК
2.	Подготовка фото, видеоматериалов, презентаций на спортивную и физкультурную тематику.	В течение учебного года	Руководитель ССК
Методическая работа			

1.	Работа над учебно-методическими комплексами по дисциплинам ФГОС СПО: - создание рабочих программ; - разработка КТП по дисциплине; - разработка, обновление и пополнение банка методических разработок по дисциплине; - обновление и пополнение банка контрольно-измерительных материалов по дисциплине; - создание методических рекомендаций по сопровождению самостоятельной работы студента; - разработка методических пособий	В течение учебного года	Руководитель физического воспитания Руководитель ССК Преподаватели физической культуры
2.	Изучение современных образовательных технологий и внедрение их элементов в учебный процесс. Организация и проведение открытых учебных занятий по учебным дисциплинам с целью обучения молодых преподавателей и обобщения педагогического опыта.	В течение учебного года	Руководитель физического воспитания Руководитель ССК Преподаватели физической культуры
3.	Организация наставничества и участия в работе мастер-классов в рамках деятельности школы молодого преподавателя.	В течение учебного года	Руководитель ССК Преподаватели физической культуры
Спортивно-массовая работа			
1.	Составление и утверждение календарного плана спортивно-массовых мероприятий ССК	Сентябрь 2022г	Руководитель ССК
2.	Составление положений для проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение учебного года	Руководитель ССК Преподаватели физической культуры
3.	Организация и проведение соревнований и спортивных праздников в академии	В течение учебного года	Руководитель ССК Преподаватели физической культуры
4.	Обеспечение участия команд ССК в городских, региональных, Всероссийских соревнованиях.	В течение учебного года	Руководитель ССК Преподаватели физической культуры
Хозяйственные работы			
1.	Приобретение спортивного инвентаря и оборудования	В течение учебного года	Руководитель ССК
2.	Ремонт спортивных залов и открытых спортивных площадок ОГБПОУ СмолАПО	Июль-август	Администрация