




УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ССК ОГБПОУ
СмоЛАПО «Смоленская крепость»

 Е.Г. Вишневский

« 03 » 08 2021г.

План работы ССК «Смоленская крепость» ОГБПОУ СмоЛАПО на 2021-2022 учебный год

Цель физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы:

Повышение мотивации обучающихся к физическому совершенствованию и поддержанию здорового образа жизни.

Задачи:

- 1) Обеспечить психофизическую готовность студента к профессиональной деятельности и здоровому образу жизни;
- 2) Создать учебно-методическую и информационную поддержку по проблеме здоровьесберегающей системы образования и формирования культуры здорового образа жизни;
- 3) Организовать и проводить учебное занятие, с учетом индивидуального уровня развития физической подготовленности и здоровья студента, для подготовки организма к оптимальному включению в профессиональную деятельность;
- 4) Формировать компетенции здорового человека, обеспечивающие психофизическую готовность студента к профессиональной деятельности и здоровому образу жизни, через работу лаборатории здоровьесберегающих технологий;
- 5) Вовлечение студентов ОГБПОУ СмоЛАПО в мероприятия гражданско-патриотической направленности.
- 6) Физическое совершенствование и создание условий здоровьесбережения.
- 7) Развитие военно-прикладных видов спорта, обеспечивающих допризывную подготовку.

№ п/п	Содержание работы	Сроки проведения	Ответственные
Организационная работа			
1.	Планирование физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в академии	Август-сентябрь 2021г.	Руководитель ССК
2.	Анализ показателей здоровья и физического развития студентов ОГБПОУ СмоЛАПО	Сентябрь 2021г.	Руководитель ССК Преподаватели физической культуры
3.	Формирование списков контроля за студентами отнесенных к специальной медицинской группе	Сентябрь 2021г.	Руководитель ССК
4.	Выбор физоргов в группах нового набора	Сентябрь 2021г.	Руководитель ССК

5.	Привлечение актива ССК к подготовке, организации и проведению спортивных, физкультурно-массовых мероприятий	В течение учебного года	Преподаватели физической культуры
6.	Соблюдение санитарно-гигиенического режима и его поддержание в течение всего периода обучения студентов, соблюдение техники безопасности на учебных занятиях и секциях ССК.	В течение учебного года	Руководитель ССК Преподаватели физической культуры
7.	Организация работы спортивных секций ССК «Смоленская крепость»	Сентябрь 2021г	Руководитель ССК Преподаватели физической культуры
8.	Организация работы лаборатории «Обеспечение активного отдыха и повышения функциональных возможностей организма»	В течение учебного года	Руководитель ССК
9.	Организация работы лаборатории «Профилактика профессиональных заболеваний и травматизма»	В течение учебного года	Руководитель ССК
Информационная работа			
1.	Освещение физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на сайте академии, информационных стендах, в социальных сетях академии	В течение учебного года	Руководитель ССК
2.	Подготовка фото, видеоматериалов, презентаций на спортивную и физкультурную тематику.	В течение учебного года	Руководитель ССК
Методическая работа			
1.	Работа над учебно-методическими комплексами по дисциплинам ФГОС СПО: - созданиерабочих программ; - разработкаКТП по дисциплине; - разработка,обновление и пополнение банка методических разработок по дисциплине; - обновление и пополнение банка контрольно-измерительных материалов по дисциплине; - создание методических рекомендаций по сопровождению самостоятельной работы студента; - разработка методических пособий	В течение учебного года	Руководитель ССК Преподаватели физической культуры
2.	Изучение современных образовательных технологий и внедрение их элементов в учебный процесс. Организация и проведение открытых учебных занятийпо учебным дисциплинам с целью обучения молодых преподавателей и обобщения педагогического опыта.	В течение учебного года	Руководитель ССК Преподаватели физической культуры
3.	Организация наставничества и участия в	В течение учебного года	Руководитель ССК

	работе мастер-классов в рамках деятельности школы молодого преподавателя.	года	Преподаватели физической культуры
Спортивно-массовая работа			
1.	Составление и утверждение календарного плана спортивно-массовых мероприятий ССК	Сентябрь 2021г	Руководитель ССК
2.	Составление положений для проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение учебного года	Руководитель ССК Преподаватели физической культуры
3.	Организация и проведение соревнований и спортивных праздников в академии	В течение учебного года	Руководитель ССК Преподаватели физической культуры
4.	Обеспечение участия команд ССК в городских, региональных, Всероссийских соревнованиях.	В течение учебного года	Руководитель ССК Преподаватели физической культуры
Хозяйственные работы			
1.	Приобретение спортивного инвентаря и оборудования	В течение учебного года	Руководитель ССК
2.	Ремонт спортивных залов и открытых спортивных площадок ОГБПОУ СмолАПО	Июль-август	Администрация