

Библиотечная

июнь 2011

МОЗАИКА

12 июня

День России

День России — праздник свободы, гражданского мира и доброго согласия всех людей на основе закона и справедливости. Этот праздник — символ национального единения и общей ответственности за настоящее и будущее нашей Родины.



День России до 2002 года, имел название День независимости России. День России - государственный праздник, и является одним из самых «молодых» праздников в стране.

В 1994 году Борис Ельцин, будучи первым президентом Российской Федерации своим указом 12 июня придает государственное значение -

День принятия декларации о государственном суверенитете России.

Сам документ был подписан четырьмя годами ранее на первом съезде народных депутатов РСФСР в условиях, когда бывшие республики Советского Союза одна за другой становились независимыми. Позже этот день стали просто называть Днем независимости. Стоит отметить, что именно 12 июня помимо «независимости» Россия обрела первого всенародно избранного президента.

В 1994 году этот день был объявлен государственным праздником. Формально - это самый главный из современных государственных праздников в стране. От этой даты можно вести отсчет начала становления новой российской государственности, основанной на принципах конституционного федерализма, равноправия и партнерства. Россия строит демократическое, гражданское общество, в котором каждый этнос, каждый гражданин видит себя неотъемлемой его частью.

Этот праздник сегодня многие считают новообретенным, забывая о многовековом историческом пути России к утверждению своей державности, к завоеванию позиций, становления сильного государства, простирающегося от Тихого океана до берегов Балтики. Независимость России - это итог напряженного труда и великих потерь наших предков, итог ратных подвигов тех, кто не щадя своей жизни, отстаивал незыблемость кордонов страны. Декларация, принятая 12 июня 1990 года, стала символом возрождения обновленной, другой России, чем обеспечила условия построения демократического общества. Суверенитет Российской Федерации был провозглашен во имя высших целей - обеспечения каждому человеку неотъемлемого права на достойную жизнь, свободное развитие и пользование языком, а каждому народу - права на самоопределение в избранных им национально-государственных и национально-культурных формах.

В любом случае День независимости, а нынче День России, в народе воспринимался неоднозначно. Первая попытка создать главный государственный праздник, который бы ознаменовал начало отсчета новой истории России, выглядела несколько неуклюжей. Опросы населения тех лет наглядно демонстрировали полное отсутствие понимания у россиян сути этого праздника. Для большинства 12 июня было просто очередным выходным днем, когда можно поехать куда-нибудь на отдых или же на дачу. Поначалу многие даже пытались попасть на работу. В городах России, конечно, проводились массовые гулянья, но особого размаха не наблюдалось.

В своем выступлении 1998 года Борис Ельцин попробовал раз и навсегда прекратить блуждающие мнения вокруг 12 июня, предложив отмечать его как День

России. Официально новое название праздник получил лишь 1 февраля 2002 года, когда в силу вступили положения нового Трудового кодекса.

Отношение россиян к этому празднику изменилось в лучшую сторону. Люди в этот день любят выезжать на природу, устраивать пикники. Во всех городах нашей страны проводятся разнообразные праздничные мероприятия: концерты, спортивные состязания, выставки и т.п., а вечером в небо взмывает праздничный салют. На территории России сейчас представлено более 180 этнических групп. Русские составляют около 80 % населения.

Россия является мощной державой с многовековой насыщенной историей. Она много потрясений пережила за время своего существования: разрушительные войны, смену власти и режима и т.д. Однако наша страна, несмотря ни на что, все же сумела выстоять и продолжает развиваться. Россию уважают во всем мире. Она обладает великим культурным и историческим наследием. Мы должны гордиться своей страной и любить ее. Необходимо воспитывать подрастающее поколение в духе патриотизма.

Нужно сказать, что патриотизм в России остается базовой ценностью воспитания гражданина, несмотря на изменившиеся социально-экономические условия. А возродить его нужно с любви к своему городу и к своему родному краю.

Однако нельзя забывать и о том, что патриотизм обязательно предполагает уважение и терпимость к культуре других народов. Формально, праздник День России должен являться одним из самых важных современных государственных праздников в стране. Но, на самом деле, пока это не совсем так. Нужно сказать, что многие все еще ошибочно именуют этот праздник днем независимости. До сих пор в нашем обществе наблюдается достаточно неоднозначное отношение к этому празднику. Ведь большое количество жителей нашей страны крайне негативно относятся к развалу СССР. Особенно это касается пожилых россиян. Поэтому они рассматривают этот день не как праздник, а как негативное событие, ускорившее этот процесс.

Современные россияне очень многому могут научиться из истории нашей страны. Мы не должны отказываться от своих традиций, истоков и корней. Россия прошла очень долгий путь к завоеванию позиций сильного государства. Ее независимость является итогом напряженного труда, мужества и героической самоотверженности наших предков.

Россия сегодня является крупнейшим государством в мире. Столица – город-герой Москва. Вторым важнейшим по значению и величине городом является Санкт-Петербург.

В политическом отношении Россия представляет собой демократическую федеративную президентско-парламентскую республику. Во главе государства стоит президент, который всенародным голосованием избирается на срок в 6 лет. В настоящее время в состав РФ входит 83 субъекта федерации, которые являются равноправными. В каждом регионе нашей страны имеются и собственные органы власти.



Здоровьесбережение при работе на персональном компьютере



Ученые доказали: *часы, проведенные перед экраном монитора, рано или поздно отзовутся расстройством нервной системы, снижат уровень иммунитета, скажутся на детородной функции организма и т.п.*

Речь идет о следующих физических симптомах интенсивной работы на компьютере:

- синдром карпального канала (туннельное поражение нервных стволов руки, связанное с длительным перенапряжением мышц);

- сухость в глазах;
- головные боли по типу мигрени;
- боли в спине;
- расстройство сна.

По характеру действия здоровьесберегающие технологии, применяемые при организации работы студента на компьютере, могут быть подразделены на следующие группы:

- информационно-обучающие,
- защитно-профилактические,
- нейтрализующие,
- стимулирующие.

Информационно-обучающие здоровьесберегающие технологии обеспечивают студентам необходимый уровень знаний для эффективной заботы о своем здоровье и соблюдении оптимальных условий при работе на компьютере. Пользователи должны быть ознакомлены с основными правилами техники безопасности, санитарно-гигиеническими нормами, позволяющими снизить вредное воздействие компьютера.

К группе защитно-профилактических здоровьесберегающих технологий относятся приемы, методы, направленные на защиту пользователя от неблагоприятных для здоровья воздействий, связанных с работой на компьютере (воздействие электромагнитного излучения, неправильное расположение монитора, длительность работы на компьютере и ряд других).

Неблагоприятное воздействие условий работы на компьютере может быть уменьшено за счет кондиционирования воздуха, проветривание помещений, ведения регулярных занятий физической культурой, выполнение специальных упражнений для профилактики зрительного утомления и др.

При использовании нейтрализующей группы приемов и методов ставится задача нейтрализовать неблагоприятное воздействие статичности работы с использованием информационно-коммуникационных технологий. Работа с компьютером значительно снижает объем необходимой двигательной активности. Недостаточность физической нагрузки при длительной работе на компьютере необходимо компенсировать за счет перерывов в работе, проведения физкультпауз.

Работа по созданию здоровьесберегающего пространства должна начинаться с момента приобретения электронно-вычислительной техники и организации рабочего места. Должен осуществляться строгий контроль эргометрических параметров вновь приобретаемой техники и соблюдения всех требований «САНПИНа» при ее монтаже, оборудовании удобной мебелью.

Также в июне



1 июня **Международный день защиты детей**

Международный день защиты детей, учрежден в ноябре 1949 года решением сессии Совета Международной демократической Федерации женщин и отмечается ежегодно в первый день лета.

День Северного флота России

2 июня **Вознесение Господне**

Вознесение Господне совершается на сороковой день после Святой Пасхи, поэтому всегда приходится на четверг.

4 июня **Международный день невинных детей - жертв агрессии**

19 августа 1982 года на своей чрезвычайной специальной сессии по вопросу о Палестине Генеральная Ассамблея ООН, «будучи потрясенной огромным числом невинных палестинских и ливанских детей — жертв актов агрессии Израиля», постановила отмечать 4 июня каждого года как Международный день невинных детей — жертв агрессии.

5 июня **День эколога**

21 июня 2007 года Владимир Путин подписал указ. Всемирный день окружающей среды, или День эколога, отмечается практически во всех европейских странах. Это повод задуматься о проблемах окружающей среды.

6 июня **Пушкинский день России**

Пушкинский день России отмечается с 1998 г. на основании Указа Президента Российской Федерации - в день рождения Пушкина.

8 июня **День социального работника**

День социального работника отмечается 8 июня на основании Указа Президента Российской Федерации от 27 октября 2000 года N 1796 "О Дне социального работника".

9 июня **Международный день друзей**

Эта праздничная дата считается неофициальной, но повод для ее создания не потерял своей актуальности. Международный день друзей был создан для того, чтобы в этот день мы вспомнили о своих друзьях и порадовали их подарками.

11 июня **День пивовара**

В России праздник "День пивовара" отмечается каждую вторую субботу июня. День пивовара является главным отраслевым праздником российских производителей пива. Основной целью проведения данного праздника можно назвать повышение престижа российских производителей пива.

День мебельщика

"День мебельщика" является неофициальным профессиональным праздником всех тех, чья работа так или иначе связана с мебелью. Он был учрежден уже более десяти лет назад. Праздник «день мебельщика» выпадает на вторую субботу июня.

Троицкая родительская суббота

Троицкая родительская суббота - на девятый день после Вознесения. По Уставу Вселенской Православной Церкви накануне праздника Святой Пятидесятницы (Троицы) совершается заупокойное богослужение. В Троицкую родительскую субботу все православные вспоминают усопших.

12 июня День России

День работников текстильной и легкой промышленности

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 17.06.2000г. праздник отмечается во второе воскресенье июня. В списке почетных званий России есть звание "Заслуженный работник текстильной и легкой промышленности Российской.

14 июня День работников миграционной службы

14 июня в России празднуется День работника миграционной службы. Соответствующий указ подписал президент России 6 мая 2007 года.

Всемирный день донора

Отмечается с 2004 года по инициативе международных организаций, призывающих к добровольной и бесплатной сдаче крови. В настоящее время добровольная сдача крови – донорство, приветствуется и поддерживается государством.

19 июня День медицинского работника

Профессиональный праздник День Медицинского работника отмечается в третье воскресенье июня.

21 июня День кинологических подразделений МВД России

Многие собаководы считают своим «отраслевым праздником» и для краткости называют просто «Днем кинолога». В России практиковать службу собак в полиции начали с 1906 года.

22 июня День памяти и скорби

Памятные даты 2011 года содержат в своем списке и эту - 70 лет назад началась самая кровопролитная война из истории государства Российского. 22 июня 1941 года - начало Великой Отечественной войны. Этот день напоминает о всех погибших, замученных в фашистской неволе, умерших в тылу от голода и лишений. Во многих странах в этот день приспускают государственные флаги и вспоминают эту войну.

25 июня День дружбы и единения славян

Славяне всего мира, а их около 270 миллионов, отмечают День дружбы и единения славян. Наиболее широко эта дата отмечается тремя дружественными странами - Россией, Украиной и Беларусью. Праздник был учрежден чтобы сплотить разные ветви славянства и упрочить связь поколений.

26 июня Международный день борьбы с наркоманией

Праздник был учрежден в 1987 году Генеральной Ассамблеей ООН.

27 июня День молодежи в России

День молодежи России проводится ежегодно в соответствии с распоряжением первого президента РФ Б. Н. Ельцина от 24 июня 1993 г. по предложению Комитета РФ по делам молодежи и Национального совета молодежных объединений.

Всемирный день рыболовства

Впервые этот праздник начали отмечать в 1985 году. В июле 1984 года в Риме состоялась Международная конференция, ее решением и был учрежден праздник Всемирный день рыболовства, объединяющий всех любителей рыбалки.