Библиотечная

Июнь 2016

Мозаика

Пришел прекрасный день России,
День славной родины отцов,
Что отдавали свои силы,
За жизнь родных без всяких слов.
Так рей же гордо, наш трехцветный флаг,
Цветы растите, улыбайтесь дети,
Не сунется к нам больше хитрый враг,
Россия наша - ты лучше всех на свете!

Пушкинский день России - День русского языка

Всенародная любовь к русскому слову

Интерес к истории родного слова массово пробудился еще во времена борьбы с всеобщей безграмотностью. Вместе с освоением письменности учеников приучали слышать богатство лексики русского языка и певучесть поэтического слога. Люди поглощали знания, учились грамоте, сначала слушая, а затем и самостоятельно читая литературные произведения русских классиков.

Даже в годы военного лихолетья учителя словесности устраивали тематические праздники, посвященные слову русских писателей и поэтов. Люди, изможденные войной и голодом, с трепетом вслушивались в голоса чтецов, забывая на время об ужасах действительности.

Сила воздействия русского слова на стойкость и смелость солдат была велика. А в походных вещмешках многих бойцов бережно хранились зачитанные томики русских классиков.

Начало празднований русской словесности

Статус государственного праздника День русского языка приобрел в XXI веке. Но первые попытки узаконить и придать особую значимость этому событию были предприняты еще в 1996 году на территории Крыма. В этом году крымская русская община выступила с предложением учредить новый праздник – День защиты русского языка. Было решено отмечать его в июне, т.к. в начале июня отмечается день памяти А.Пушкина - основоположника современного русского литературного языка.

Литературное творчество великого русского поэта Александра Сергеевича Пушкина сопровождает нас на протяжении всей жизни. Многие наизусть знают его произведения, ведь с его сказками и стихами мы знакомимся уже в детстве. Даже в повседневной жизни люди часто цитируют его. Например, встречают времена года пушкинскими строками: «Мороз и солнце! День чудесный!» или «Унылая пора, очей очарованье…». Или подходят к зеркалу с фразой: «Я ль на свете всех милее?..».

Знаменитый поэт имеет почитателей не только в России, но и почти во всех уголках нашей планеты.

День русского языка: история празднования

Пушкинский праздник поэзии получил государственный статус в 1997 году согласно Указу президента РФ «О 200-летии со дня рождения А.С. Пушкина и установлении Пушкинского дня России». День 6 июня впервые был объявлен Днем русской поэзии, и с этого времени праздник отмечается ежегодно.

В 2011 году президент России подписал Указ о ежегодном праздновании 6 июня Дня русского языка. В документе говорится, что эта памятная дата была установлена «в целях сохранения, поддержки и развития русского языка как

общенационального достояния народов Российской Федерации, средства международного общения и неотъемлемой части культурного и духовного наследия мировой цивилизации».

С недавних пор праздник стал международным. В рамках программы поддержки и развития многоязычия и культурного многообразия День русского языка отмечается в ООН.

Популяризация русского слова в современном обществе

Сегодня русский язык является одним из самых популярных в мире. По распространенности он занимает четвертое место после английского, китайского и испанского. Интерес к нашему языку постоянно растет, в первую очередь это определено российским культурным наследием. Сегодня никого не удивляет стремление иностранцев читать наших классиков в подлиннике.

Экономические и деловые сферы сотрудничества с Россией являются сильным мотивом для изучения иностранцами русского языка. В связи с этим в последние годы во многих странах мира резко увеличилось количество образовательных программ, включивших русскую словесность. По статистике, сегодня за пределами России язык А. Пушкина изучает почти 200 миллионов человек, а День рождения русского языка празднуют во многих уголках нашей планеты.

Праздник русской словесности – особое событие в нашей стране

Празднование Дня русского языка стало значимым событием для нашей страны, и масштабность торжеств ежегодно увеличивается.

Каждый год в Пушкинские Горы (Псковская область) съезжаются тысячи людей, чтобы в очередной раз насладиться звуками музыки и поэзии. Трудно вместить все запланированные мероприятия в рамки одного дня, поэтому праздничные выступления здесь проводятся в течение всего месяца.

Программы и даты представлений планируются заблаговременно, а концертные площадки заполняются как известными, так и молодыми поэтами, музыкантами и актерами.

А знаете ли Вы русский язык?

Соберите слова, которые спрятались в других словах:

1)Приставка – в слове ПОДБЕЖАЛ, а корень – в слове СНЕЖИНКА, суффикс – в слове ЛЕСНИК, а ОКОНЧАНИЕ – в слове УЧЕНИКИ.

2)Корень – в слове ДВОРНИК, суффикс – в слове СТОЛОВАЯ, окончание – в слове ЗЕЛЁНЫЙ.

3)Приставка – в слове ЗАХОД, корень – в слове ГОРОДА, суффикс – в слове СТОРОНКА, окончание – в слове ЗИМА.

4)Корень – в слове МОЛОДОЙ, суффикс – в слове ПАЛЬЦЫ, окончание – в слове ТРАВЫ.

Восстановите пословицы:

- Старый друг лучше большого таракана.
- У семи нянек кулаками не машут.
- Чем хвалишься, от того и наберешься.
- Скучен день до вечера, коли хвост телкин.
- Маленькая рыбка лучше новых двух.
- После драки дитя без глазу.
- С кем поведешься, на том и провалишься.
- Не суйся в волки, коли делать нечего.

Составьте анаграмму (из всех букв данного слова составить другое):

Колба – …?	Материк – …?
Приказ – …?	Дорога – …?
Майка – …?	Мошкара – …?
Просо – …?	Банка – …?
Пальто – …?	Минотавр – …?
Палки – …?	Апельсин – …?
Норма – …?	Подвода – …?

Праздник маленьких жителей планеты

1 июня отмечается Международный день защиты детей. Этот праздник – один из самых «старых» международных праздников

Его корни уходят в 20-е гг. XX века. В 1925 г. в Женеве проводилась конференция по вопросам благополучия детей, на которой было принято решение по проведению этого праздника. Однако впервые день защиты детей отпраздновали 1 июня 1950 г. С тех пор это стало традицией, которой большинство стран следуют неукоснительно вот уже более шестидесяти лет.

Вопросы безопасности и защиты детей рассматривались и на законодательном уровне.

В 1959 году ООН приняла Декларацию прав ребенка, в которую вошли статьи, призывающие родителей, государственные органы, местные власти и правительства, неправительственные организации признать изложенные в них права и свободы детей и стремиться к их соблюдению. Декларация носила рекомендательный характер и не имела обязательной силы.

Первым и основным международно-правовым документом, в котором права ребенка рассматривались на уровне международного права, стала Конвенция о правах ребенка, принятая ООН 20 ноября 1989 года. Конвенцию подписала 61 страна. 13 июля 1990 года Конвенция была ратифицирована в СССР.

От чего же нужно защищать детей?

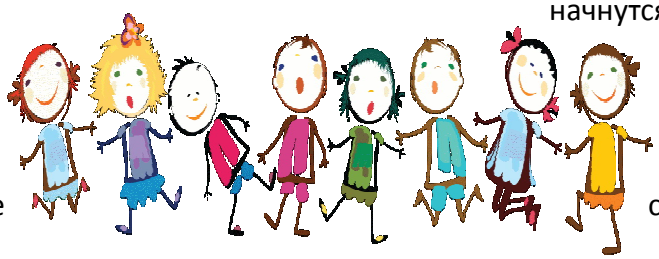
Опасности, подстерегающие их в разных государствах, значительно отличаются друг от друга. Например, в развитых державах – это отрицательное влияние телевидения и чрезмерное к нему пристрастие. Компьютерные игры, которые перерастают в компьютерную зависимость, настолько отрицательно «программируют» еще слабую детскую психику, что те вполне свободно переносят виртуальную жестокость на улицы. Западная Европа в ужасе от слишком раннего начала половой жизни своих подростков.

Страны Африки и Азии не в состоянии защитить здоровье детей, которым угрожает голод, СПИД. Подрастающее поколение не получает образования и постоянно находится в зоне вооруженных конфликтов.

Сегодня День защиты детей отмечается в более чем тридцати государствах мира. В этот день устраиваются различные развлекательные мероприятия, конкурсы с подарками, проводятся концерты с участием мировых звезд. Выставки и другие культурно-познавательные программы – неотъемлемая часть праздника.

1 июня 2016 года в Смоленске, как и во всем мире, будет отмечаться День защиты детей. На этот день запланировано большое количество развлекательных мероприятий. В 10.00 в КВЦ им. Тенишевых состоится церемония награждения лауреатов премии им. М.К. Тенишевой и премии им. М.И. Глинки; в торгово-развлекательном центре «Макси» – выставка творческих работ «Я люблю читать». Театрализованная праздничная программа состоится в концертном зале Дома культуры «Шарм» в 10.30.

В 11.00 начнутся праздничные программы: на площадке возле памятника Федору Коню «Подари улыбку миру», игровая программа у входа в ЦПКиО «Лопатинский сад. Благотворительный спектакль «Волшебная лампа Аладдина», конкурс рисунка «Театр глазами детей» в Смоленском камерном театре, социальная акция «Марш за жизнь» в Лопатинском саду начнутся в 12.00.



В 14.30 начнется праздничная программа на массовом поле в ЦПКиО «Лопатинский сад».

Кофе и здоровье

Кофе влияет на здоровье, это доказанный факт. Уже много десятилетий не утихают споры о том, чего в этом напитке больше – пользы или вреда. Да и каждому из нас, наверняка, интересно побольше узнать о губительных, а может быть – и лечебных свойствах кофе.

Польза кофе с мёдом

Чтобы подсластить напиток, можно использовать мёд. Мёд – отличная замена сахара. Используемые вместо сахара искусственные сахарозаменители потенциально способны повысить риск развития рака, в то время как мёд содержит фитонутриенты, обладающие противоопухолевыми и противораковыми свойствами. Не зря кофе с мёдом называют напитком долголетия.

Кроме того, натуральный мёд, особенно хорошего качества, невероятно полезен сам по себе. Несмотря на то, что 1-2 чайные ложки мёда добавят вашему напитку от 50 до 100 калорий, природные антибактериальные вещества, содержащиеся в нем, позволят обезопасить ваш организм от инфекций.

Польза кофе с лимоном

Кофе с лимоном становиться все более популярным. В лимоне содержится витамин С, нейтрализующий негативное действие кофеина, которого так бояться многие кофеманы. Кофе с лимоном не способен причинить вред. Единственное, что вам может не понравиться – это вкус напитка, тогда от чашки кофе с лимоном придется отказаться.

Можно ли пить кофе детям?

Кофе улучшает память, стимулирует мозговую активность… но можно ли его пить детям? Несмотря на все позитивные моменты, до совершеннолетия детям не рекомендуют пить этот напиток, и этому есть веская причина. Кофе стимулирует центр удовольствия. При регулярном употреблении

этого напитка ребенок чувствует подъем и прилив сил. Однако со временем центры удовольствия привыкают, и ребенок нуждаются в увеличении потребляемого объема кофе, в противном случае возникает депрессивное состояние и слабость. После такой «подготовки кофе» дети, вырастая, ищут все более сильные стимуляторы центров удовольствия, что постепенно приводит их к наркотикам и крепкому алкоголю.

Почему нельзя пить много кофе

Кофе один из самых любимых и употребляемых напитков в мире. Многие предпочитают пить этот ароматный напиток не только утром, чтобы взбодрится, но также в течение всего дня и даже иногда на ночь Однако врачи не рекомендуют им злоупотреблять.

Почему же нельзя пить много кофе? Употребление бодрящего напитка в больших количествах крайне неполезно для здоровья. Причиной, почему пить кофе в больших количествах вредно, является кофеин. Дело в том, что он является сильным природным стимулятором, который и обеспечивает бодрящий эффект утренней чашечки кофе. Однако не всем известно, что кофеин плохо действует на сосуды и сердце. При употреблении этого напитка в больших количествах через некоторое время он может вызвать тахикардию (учащенное сердцебиение), головную боль. Само собой, чем дальше – тем хуже человек будет себя чувствовать.

Еще одной причиной, почему вредно пить слишком много кофе, является наркотические действие кофеина. Он вызывает зависимость. Конечно, она несравнима с кокаином и героином, но механизм привыкания такой же. Сначала вам перестанут приносить удовольствие маленькие дозы кофе, а желаемый эффект будет приходить только после 3-4 чашки подряд. Переизбыток кофеина, кроме всего прочего, ведет к депрессии и бессоннице.

Выпьешь кофе из любимой чашки –
Пусть слегка горчит на языке.
И какой бы день ни выпал тяжкий,
В путь выходишь словно налегке.

Влияет ли кофе на давление?

Кофеин является естественным природным стимулятором нервной системы. Когда в крови возрастает концентрация кофеина, происходит спазм сосудов, что может привести к опосредованному повышению артериального давления.

Но все не так однозначно. Данные одного из последних исследований показали, что при употреблении кофе давление повышается медленно у здоровых людей и несколько быстрее у тех, кто предрасположен к гипертонии. При этом величина повышения давления небольшая и этот эффект длится недолго. Получается, что из-за кофе давление поднимается, но не высоко и ненадолго. К тому же это исследование показало, что у 15 % людей с исходно высоким давлением, после употребления кофе давление понижалось. При употреблении умеренного количества кофеина в течение дня, 2-3 чашки натурального кофе (примерно 300 мг), не вредит здоровью.

Интересным стало недавнее исследование, в результате которого было сделано предположение, что взаимосвязь «кофеин-артериальное» давление несколько более сложная, чем принято считать. При длительном и регулярном употреблении натурального кофе организм человека становится невосприимчивым к кофеину, поэтому снижается зависимость изменения давления от приема кофе.

«Вкус кофе прекрасен, но непонятен. Его нужно научиться понимать и любить, только при этом условии можно с упоением наслаждаться им в полной мере».

Г.Флобер