


ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СМОЛЕНСКАЯ АКАДЕМИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»

СОГЛАСОВАНО

Руководитель РКЦ WSR-Смоленск
 Д.С. Хнычева

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель СЦК
 Т.С. Туркина

**ПРОГРАММА
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ
КОМАНД УЧАСТНИКОВ
II ОТКРЫТОГО РЕГИОНАЛЬНОГО ЧЕМПИОНАТА
«МОЛОДЫЕ ПРОФЕССИОНАЛЫ»
(WORLD SKILLS RUSSIA)
СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

КОМПЕТЕНЦИЯ ТЕХНОЛОГИЯ МОДЫ

г. Смоленск
2016 г.

Программа профессиональной подготовки команд участников II Открытого регионального чемпионата «Молодые профессионалы» (Worldskills Russia) Смоленской области (далее – Программа) разработана на основе Регламентирующих документов Союза «Агентство развития профессиональных сообществ и рабочих кадров «Ворлдскиллс Россия», Регламента II Открытого регионального чемпионата «Молодые профессионалы» (Worldskills Russia) Смоленской области и Технической документации по компетенции Технология моды

Организация разработчик: ОГБПОУ «Смоленская академия профессионального образования»

Разработчики: Артемова Ж.Я., преподаватель ОГБПОУ СмолАПО.



Пояснительная записка

Цель проведения чемпионатов WSR – профессиональная ориентация граждан России в возрасте от 12 до 22 лет, а также внедрение в систему отечественного профессионального образования лучших международных наработок по направлениям:

- профессиональные стандарты;
- обучение экспертов (мастеров);
- обновление производственного оборудования;
- система оценки качества образования;
- квалификационные характеристики WSI;
- корректировка образовательных программ;
- приглашение иностранных экспертов;
- привлечение бизнес-партнеров;
- выявление лучших представителей профессий (компетенций) в возрасте от 18 до 22 лет для формирования региональной сборной WSR для участия в межрегиональных и национальных первенствах России.

С помощью проведения чемпионатов WSR решается задача популяризации рабочих специальностей, привлечения молодых инициативных людей в рабочие профессии и специальности, повышение их престижа в обществе, привлечение целевой аудитории (школьников, родительской общественности, представителей бизнес сообщества, представителей органов регионального образования) в качестве зрителей.

Ключевыми ценностями «WorldSkillsInternational» являются целостность, то есть конкурсная часть по всем компетенциям проводится в одно время и территориально в одном месте, информационная открытость, справедливость, партнерство и инновации.

Подготовка молодых рабочих и региональной команды к участию в чемпионатах WorldSkills Russia осуществляется в профессиональных образовательных организациях, специализированных центрах квалификаций и на предприятиях Смоленской области. Организация практических занятий на повышенном (олимпиадном) уровне проводятся на рабочих местах под руководством преподавателей и мастеров производственного обучения профессиональной образовательной организации, а также тренерами WSR, обладающие достаточной профессиональной компетенцией (знаниями и опытом по определенной профессии) для профессиональной подготовки участников. Соотношение прикладной теоретической подготовки, практической работы и профессионально-прикладной физической подготовки.

Целевая аудитория: обучающиеся средних профессиональных образовательных организаций и молодые работающие профессионалы, добившиеся высоких результатов в трудовой деятельности в возрасте от 16 до 22 лет.

Место проведения занятий:

- профессиональные образовательные организации,
- тренировочная база специализированных центров квалификаций,
- спортивные центры,
- предприятия Смоленской области.

Цели занятий:

- формирование новых практических навыков в рамках компетенции Технология моды;
- ознакомление с организацией и производственными технологиями современного производства в рамках компетенции;
- предоставление возможности принять практическое участие в производственных процессах на современных предприятиях;
- осуществление профессионально-прикладной физической подготовки.

Планируемые результаты работы определяются Характеристиками соответствующих компетенций, Техническими описаниями и Регламентом чемпионатов, а также рекомендациями по профессионально-прикладной физической подготовки по определенным компетенциям.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

подготовки молодых рабочих и региональных команд к участию в чемпионатах WorldSkills Russia по компетенции Технология моды

Цель обучения:

- формирование новых практических навыков в рамках компетенции;
- ознакомление с организацией и производственными технологиями современного производства в рамках компетенции;
- предоставление возможности принять практическое участие в производственных процессах на современных предприятиях;
- осуществление профессионально-прикладной физической подготовки по компетенции.

Категория слушателей: обучающиеся средних профессиональных образовательных организаций и молодые работающие профессионалы, добившиеся высоких результатов в трудовой деятельности в возрасте от 16 до 22 лет

Срок обучения: сентябрь-декабрь

Форма обучения: очно-заочная

№ п/п	Название образовательных модулей	Количество часов			
		Всего	лекции	практика	сам.аудитор. раб.
1.	Модуль 1.Прикладная теоретическая подготовка по компетенции	3	1	1	1
2.	Модуль 2.Производственная практика*	75	0	50	25
3.	Модуль 3.Блок профессионально-прикладной физической подготовки по компетенции Технология моды	30		20	10
	Итого:	108	1	71	36

* учебная аудиторная нагрузка во время практики по 6 часов в день.

Содержание программы

Модуль 1. Прикладная теоретическая подготовка по компетенции Технология моды (реализует лидер команды и преподаватель/мастер производственного обучения)

Цель модуля:

- формирование новых практических навыков в рамках определенной компетенции;
- ознакомление с требованиями, правилами, условиями и основными понятиями WSR.

Содержание модуля:

Регламент чемпионата WSR. Термины и определения чемпионата WorldSkills Russia. Организация подготовительного этапа работы участников. Гигиенические требования к организации рабочего места. Подготовка рабочего места, распаковка инструментальных ящиков и инструментов. Тестирование оборудования (при необходимости). Правила и нормы техники безопасности. Уборка рабочего места после выполнения работ.

Место проведения занятий:

- профессиональные образовательные организации,
- тренировочная база специализированного центра квалификаций СмолАПО.

Формы организации образовательного процесса групповые и индивидуальные:

- лабораторный практикум – практическое занятие с применением техники, оборудования, инструмента и т.п.;
- групповые или индивидуальные консультации.

Ожидаемые результаты:

1. Выполнение подготовительного этапа работы участников сборной команды.
2. Соблюдение Правил проведения чемпионата и Кодекса этики.
3. Соблюдение Правил и норм охраны труда и техники безопасности (ОТ и ТБ), принятые в Российской Федерации.

№ п/п	Наименование темы	Лекции (час.)	Практика (час.)	Самостоятельная аудиторная работа обучающ. (час.)
1.	Ознакомление с Правилами проведения чемпионата WSR, Кодексом этики движения WSR			0,5
2.	Ознакомление с основными понятиями и терминами			0,5

	чемпионата WSR			
4.	Изучение документации по охране труда и техники безопасности по выполнению ручных, машинных и утюжилных работ Основные санитарно-гигиенические требования к организации рабочего места при выполнении ручных, машинных и утюжилных работ	0,5	0,5	
7.	Подготовка рабочего места участника, уборка рабочего места участника во время и после выполнения работ		0,5	
8.	Распаковка инструментальных ящиков и проверка наличия материалов, инструмента, согласно инфраструктурного листа, тестирование оборудования (при необходимости)		0,5	
	ВСЕГО	0,5	1,5	1

Модуль 2. Производственная практика (реализует преподаватель практики или мастер производственного обучения)

Цель модуля:

- формирование новых практических навыков в рамках определенной компетенции;
- ознакомление с организацией и производственными технологиями современного производства в рамках определенной компетенции;
- предоставление возможности принять практическое участие в производственных процессах на современных предприятиях.

Содержание модуля:

Организация производственной практики на рабочих местах в соответствии с требованиями компетенции Технология моды

Место проведения занятий:

- тренировочная база специализированного центра квалификаций СмолАПО, швейная лаборатория УЦПК «Машиностроения и легкая промышленность»
- предприятия Смоленской области.

Формы организации образовательного процесса индивидуальные и групповые:

- производственная практика,
- учебные экскурсии на современные предприятия,
- стажировка на современном оборудовании.

Ожидаемые результаты:

1. Профессиональные компетенции, соответствующие характеристикам соответствующих компетенций и техническим описаниям.

п/п	Наименование темы	Лекции (час.)	Практика (час.)	Самостоятельная аудиторная работа обучающ. (час.)
Эскизирование				
1.	Отработка построения фигуры человека по схемам		2	1
2.	Формирование пространственного мышления при выполнении эскизирования		2	1
3.	Рисование фигуры человека по представлению		2	1
4.	Отработка технического рисунка		1	0,5
Разработка женского платья				
6.	Выбор базовой конструкции, анализ модельных особенностей и построение модельной конструкции женского платья		1	0,5
7.	Изготовление лекал МК женского платья		1	0,5
8.	Подготовка ткани к раскрою. Выполнение раскладки. Раскрой изделия		1	0,5
9.	Технологическая обработка женского платья: дублирование; обработка полочки и спинки; обработка разрезов, шлиц, застежки; обработка горловины обтачками; втачивание воротников в горловину; обработка пройм обтачками; втачивание рукавов; обработка низа; окончательная отделка изделия		10	5
10	Проверка качества на манекене, устранение дефектов		1	0,5
Пошив женского жакета				
15.	Подготовка ткани к раскрою. Выполнение раскладки. Раскрой изделия		2	1
16.	Технологическая обработка женского жакета: дублирование; обработка полочки; обработка спинки, обработка рукавов, обработка		12	6

	воротников, обработка подкладки, обработка застежки; монтаж изделия; обработка низа; окончательная отделка изделия			
17.	Проверка качества на манекене, устранение дефектов		2	1
Разработка изделия с драпировкой				
18.	Подготовка манекена и макетной ткани для наkolки		1	0,5
19.	Выполнение наkolки полочки, в том числе и с драпировками		3	1,5
20.	Выполнение наkolки спинки, в том числе и с драпировками		3	1,5
21.	Проверка качества изделия. Устранение дефектов		1	0,5
«Черный ящик» (изготовление аксессуара, декорирование платья/жакета)				
22.	Воплощение творческого замысла в изготовлении аксессуаров, дополняющих основной замысел костюма		1	0,5
23.	Изготовление аксессуаров из различных материалов		4	2
ВСЕГО			50	25

Модуль 3. Блок профессионально-прикладной физической подготовки по определенной компетенции (реализует преподаватель физического воспитания или тренер-инструктор)

Цель модуля: ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

- осуществление профессионально-прикладной физической подготовки по компетенции Технология моды.

Содержание модуля:

Подготовка индивидуального комплекса упражнений, обеспечивающая формирование и совершенствование свойств и качеств, имеющих существенное значение для конкретной профессиональной деятельности. Формирование мотивации к самостоятельным занятиям ППФП и физической культурой в целом.

Место проведения занятий:

- Лаборатория «Обеспечения активного отдыха и повышения функциональных возможностей организма»;
- Лаборатория «Профилактики профессиональных заболеваний и травматизма»

Формы организации образовательного процесса индивидуальные и групповые:

- тренинги,
- индивидуальные и групповые консультации,
- соревнования и т.п.

Ожидаемые результаты:

1. Повышение качества процесса профессиональной подготовки.
2. Индивидуально приемлемый уровень профессионально-прикладной физической подготовки.
3. Повышение психологической устойчивости команды и каждого ее члена.

№ п/п	Наименование темы	Лекции (час.)	Практика (час.)	Самостоятельная аудиторная работа обучающ. (час.)
1.	Упражнения на укрепление и развитие мышц груди, спины: Разминочный бег, ОРУ, СРУ; Жим лежа на горизонтальной скамье 3x8, 4x10 Развод гантелей лежа на скамье 3-4x8-10 Подтягивание 3-4x8-10 Тяга штанги к груди 3-4x8-10		4	2
2.	Кроссовый бег, ОРУ, Жим, лежа на горизонтальной скамье 3-4x8-10 Развод гантелей лежа на скамье 3-4x8-10 Подтягивание 3-4x8-10 Тяга штанги к груди 3-4x8-10		4	2
3.	Ноги, плечи: Разминочный бег, ОРУ, СРУ; Становая 3-4x8-10 Приседание со штангой 3x8, 4x10 Разгибание ног в тренажере 3-4x8-10 Сгибание ног в тренажере 3-4x8-10 Подъемы на носочки с грузом 3-4x8-10 Жим штанги стоя в верх 3-4x8-10 Развод гантелей в наклоне 3-4x8-10		4	2
6.	Кроссовый бег, ОРУ, Сгибание рук со штангой 3-4x8-10 Сгибание рук с гантелей сидя 3-4x8-10		4	2

	Жим штанги лежа узким хватом 3-4х8-10 Выпрямление руки с гантелей из-за головы 3-4х8-10			
7.	Ноги, бицепс, трицепс, шея и предплечья: Разминочный бег, ОРУ, СРУ; Становая 3-4х8-10 Приседание со штангой 3х8, 4х10 Разгибание ног в тренажере 3-4х8-10 Сгибание ног в тренажере 3-4х8-10 Подъемы на носочки с грузом 3-4х8-10 Жим штанги стоя в верх 3-4х8-10 Развод гантелей в наклоне 3-4х8-10		4	2
ВСЕГО			20	10

Форма итогового контроля:

Участие в региональных отборочных чемпионатах, прохождение процедуры сертификации квалификаций.

Список рекомендуемых источников

1. WorldSkills Russia. Устав проекта
2. Регламент чемпионата WorldSkills Russia
3. Термины и определения WorldSkills Russia
4. Техническая документация (Конкурсные задания, Технические описания, Инфраструктурные листы, Критерии оценок, Схемы рабочих мест, Техника безопасности)
5. <http://worldskills.ru/>

Учебно-методическое обеспечение:

В соответствии с техническим описанием компетенции и инфраструктурным листом.