ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«СМОЛЕНСКАЯ АКАДЕМИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»

|  |  |
| --- | --- |
| **СОГЛАСОВАНО**Руководитель РКЦ WSR-Смоленск\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ю.А. Евстафьева | **УТВЕРЖДАЮ**Руководитель СЦК\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.С. Туркина |

**ПРОГРАММА**

**ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ**

**КОМАНД УЧАСТНИКОВ**

**III ОТКРЫТОГО РЕГИОНАЛЬНОГО ЧЕМПИОНАТА «МОЛОДЫЕ ПРОФЕССИОНАЛЫ»**

**(WORLDSKILLS RUSSIA)**

**СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

**КОМПЕТЕНЦИЯ ТЕХНОЛОГИИ МОДЫ**

г. Смоленск

2017 г.

Программа профессиональной подготовки команд участников II Открытого регионального чемпионата «Молодые профессионалы» (Worldskills Russia) Смоленской области (далее – Программа) разработана на основе Регламентирующих документов Союза «Агентство развития профессиональных сообществ и рабочих кадров «Ворлдскиллс Россия», Регламента II Открытого регионального чемпионата «Молодые профессионалы» (Worldskills Russia) Смоленской области и Технической документации по компетенции Технология моды

Организация разработчик: ОГБПОУ «Смоленская академия профессионального образования»

Составители: Артемова Ж.Я.,-главный региональный эксперт по компетенции «Технологии моды», преподаватель ОГБПОУ СмолАПО;

Туркина Т.С. –руководитель СЦК по компетенции «Технологии моды», зав. кафедрой ТДСНиС ОГБПОУ СмолАПО;

Биндасова В.В.- преподаватель ОГБПОУ СмолАПО;

Телепнева Т.В.- преподаватель ОГБПОУ СмолАПО;

Кузова И.А. – преподаватель ОГБПОУ СмолАПО;

Пожилова Е.Н. – преподаватель ОГБПОУ СмолАПО

**Пояснительная записка**

Цель проведения чемпионатов WSR – профессиональная ориентация граждан России в возрасте от 12 до 22 лет, а также внедрение в систему отечественного профессионального образования лучших международных наработок по направлениям:

* профессиональные стандарты;
* обучение экспертов (мастеров);
* обновление производственного оборудования;
* система оценки качества образования;
* квалификационные характеристики WSI;
* корректировка образовательных программ;
* приглашение иностранных экспертов;
* привлечение бизнес-партнеров;
* выявление лучших представителей профессий (компетенций) в возрасте от 18 до 22 лет для формирования региональной сборной WSR для участия в межрегиональных и национальных первенствах России.

С помощью проведения чемпионатов WSR решается задача популяризации рабочих специальностей, привлечения молодых инициативных людей в рабочие профессии и специальности, повышение их престижа в обществе, привлечение целевой аудитории (школьников, родительской общественности, представителей бизнес сообщества, представителей органов регионального образования) в качестве зрителей.

Ключевыми ценностями «WorldskillsInternational» являются целостность, то есть конкурсная часть по всем компетенциям проводиться в одно время и территориально водном месте, информационная открытость, справедливость, партнерство и инновации.

Подготовка молодых рабочих и региональной команды к участию в чемпионатах WorldSkills Russia осуществляется в профессиональных образовательных организациях, специализированных центрах квалификаций и на предприятиях Смоленской области. Организация практических занятий на повышенном (олимпиадном) уровне проводятся на рабочих местах под руководством преподавателей и мастеров производственного обучения профессиональной образовательной организации, а также тренерами WSR, обладающие достаточной профессиональной компетенцией (знаниями и опытом по определенной профессии) для профессиональной подготовки участников. Соотношение прикладной теоретической подготовки, практической работы и профессионально-прикладной физической подготовки.

**Целевая аудитория:** обучающиеся средних профессиональных образовательных организаций и молодые работающие профессионалы, добившиеся высоких результатов в трудовой деятельности в возрасте от 16 до 22 лет.

**Место проведения занятий:**

* профессиональные образовательные организации,
* тренировочная база специализированных центров квалификаций,
* спортивные центры,
* предприятия Смоленской области.

**Цели занятий:**

* формирование новых практических навыков в рамках компетенции Технологии моды;
* ознакомление с организацией и производственными технологиями современного производства в рамках компетенции;
* предоставление возможности принять практическое участие в производственных процессах на современных предприятиях;
* осуществление профессионально-прикладной физической подготовки.

**Планируемые результаты работы** определяются Характеристиками соответствующих компетенций, Техническими описаниями и Регламентом чемпионатов, а также рекомендациями по профессионально-прикладной физической подготовки по определенным компетенциям.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**подготовки молодых рабочих и региональных команд к участию в чемпионатах WorldSkills Russia по компетенции Технологии моды**

***Цель обучения:***

* формирование новых практических навыков в рамках компетенции;
* ознакомление с организацией и производственными технологиями современного производства в рамках компетенции;
* предоставление возможности принять практическое участие в производственных процессах на современных предприятиях;
* осуществление профессионально-прикладной физической подготовки по компетенции.

***Категория слушателей***: обучающиеся средних профессиональных образовательных организаций и молодые работающие профессионалы, добившиеся высоких результатов в трудовой деятельности в возрасте от 16 до 22 лет

***Срок обучения***: сентябрь-декабрь

***Форма обучения***: очно-заочная

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Название образовательных модулей** | **Количество часов** |
| Всего | лекции | практика | сам.аудитор. раб. |
| **1.** | Модуль 1.Прикладная теоретическая подготовка по компетенции | 3 | 1 | 1 | 1 |
| **2.** | Модуль 2.Производственная практика\* | 75 | 0 | 50 | 25 |
| **3.** | Модуль 3.Блок профессионально-прикладной физической подготовки по компетенции Технология моды | 30 |  | 20 | 10 |
|  | **Итого:** | **108** | **1** | **71** | **36** |

\* учебная аудиторная нагрузка во время практики по 6 часов в день.

**Содержание программы**

**Модуль 1. Прикладная теоретическая подготовка по компетенции Технологии моды** (реализует лидер команды и преподаватель/мастер производственного обучения)

***Цель модуля:***

* формирование новых практических навыков в рамках определенной компетенции;
* ознакомление с требованиями, правилами, условиями и основными понятиями WSR.

***Содержание модуля:***

Регламент чемпионата WSR. Термины и определения чемпионата WorldSkills Russia. Организация подготовительного этапа работы участников. Гигиенические требования к организации рабочего места. Подготовка рабочего места, распаковка инструментальных ящиков и инструментов. Тестирование оборудования (при необходимости). Правила и нормы техники безопасности. Уборка рабочего места после выполнения работ.

***Место проведения занятий:***

* профессиональные образовательные организации,
* тренировочная база специализированного центра квалификаций СмолАПО.

***Формы организации образовательного процесса групповые и индивидуальные:***

* лабораторный практикум – практическое занятие с применением техники, оборудования, инструмента и т.п.;
* групповые или индивидуальные консультации.

***Ожидаемые результаты:***

1. Выполнение подготовительного этапа работы участников сборной команды.
2. Соблюдение Правил проведения чемпионата и Кодекса этики.
3. Соблюдение Правил и норм охраны труда и техники безопасности (ОТ и ТБ), принятые в Российской Федерации.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование темы | Лекции (час.) | Практика(час.) | Самостоятельнаяаудиторная работа обучающ.(час.) |
| 1. | Ознакомление с Правилами проведения чемпионатаWSR, Кодексом этики движения WSR |  |  | 0,5 |
| 2. | Ознакомление с основными понятиями и терминами чемпионата WSR |  |  | 0,5 |
| 4.  | Изучение документации по охране труда и техники безопасности по выполнению ручных, машинных и утюжильных работ Основные санитарно- гигиенические требования к организации рабочего места при выполнении ручных, машинных и утюжильных работ | 0,5 | 0,5 |  |
| 7. | Подготовка рабочего места участника, уборка рабочего места участника во время и после выполнения работ |  | 0,5 |  |
| 8. | Распаковка инструментальных ящиков и проверка наличия материалов, инструмента, согласно инфраструктурного листа, тестирование оборудования (при необходимости) |  | 0,5 |  |
|  ВСЕГО | 0,5 | 1,5 | 1 |

**Модуль 2. Производственная практика** (реализует преподаватель практики или мастер производственного обучения)

***Цель модуля:***

* формирование новых практических навыков в рамках определенной компетенции;
* ознакомление с организацией и производственными технологиями современного производства в рамках определенной компетенции;
* предоставление возможности принять практическое участие в производственных процессах на современных предприятиях.

***Содержание модуля:***

Организация производственной практики на рабочих местах в соответствии с требованиями компетенции Технология моды

***Место проведения занятий:***

* тренировочная база специализированного центра квалификаций СмолАПО, швейная лаборатория УЦПК «Машиностроение и легкая промышленность»
* предприятия Смоленской области.

***Формы организации образовательного процесса индивидуальные и групповые:***

* производственная практика,
* учебные экскурсии на современные предприятия,
* стажировка на современном оборудовании.

***Ожидаемые результаты:***

1. Профессиональные компетенции, соответствующие характеристикам соответствующих компетенций и техническим описаниям.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| п/п | Наименование темы | Лекции (час.) | Практика(час.) | Самостоятельнаяаудиторная работа обучающ.(час.) |
| ***Пошив женского жакета***  |
| 1 | Подготовка ткани к раскрою. Выполнение раскладки. Раскрой изделия |  | 2 | 1 |
| 2 | Технологическая обработка женского жакета: дублирование; обработка полочки; обработка спинки, обработка рукавов, обработка воротников, обработка подкладки, обработка застежки; монтаж изделия; обработка низа; окончательная отделка изделия |  | 12 | 6 |
| 3 | Проверка качества на манекене, устранение дефектов |  | 2 | 1 |
| ***Разработка платья методом макетирования*** |
| 4 | Подготовка манекена и макетной ткани для наколки |  | 1 | 0,5 |
| 5 | Выполнение наколки полочки, в том числе и с драпировками  |  | 3 | 1,5 |
| 6 | Выполнение наколки спинки, в том числе и с драпировками |  | 3 | 1,5 |
| 7 | Проверка качества изделия. Устранение дефектов |  | 1 | 0,5 |
| ***Эскизирование*** |
| 8 | Отработка построения фигуры человека по схемам |  | 2 | 1 |
| 9 | Формирование пространственного мышления при выполнении эскизирования |  | 2 | 1 |
| 10 | Рисование фигуры человека по представлению  |  | 2 | 1 |
| 11 | Отработка технического рисунка |  | 1 | 0,5 |
| ***Разработка женского платья***  |
| 12 | Выбор базовой конструкции, анализ модельных особенностей и построение модельной конструкции женского платья |  | 1 | 0,5 |
| 13 | Изготовление лекал МК женского платья |  | 1 | 0,5 |
| 14 | Подготовка ткани к раскрою. Выполнение раскладки. Раскрой изделия |  | 1 | 0,5 |
| 15 | Технологическая обработка женского платья: дублирование; обработка полочки и спинки; обработка разрезов, щлиц, застежки; обработка горловины обтачками; втачивание воротников в горловину; обработка пройм обтачками; втачивание рукавов; обработка низа; окончательная отделка изделия |  | 10 | 5 |
| 16 | Проверка качества на манекене, устранение дефектов |  | 1 | 0,5 |
| ***Декорирование жакета*** |
| 17 | Воплощение творческого замысла в изготовлении аксессуаров, дополняющих основной замысел костюма |  | 1 | 0,5 |
| 18 | Изготовление аксессуаров из различных материалов |  | 4 | 2 |
|  ВСЕГО |  | 50 | 25 |

**Модуль 3. Блок профессионально-прикладной физической подготовки по определенной компетенции** (реализует преподаватель физического воспитания или тренер-инструктор)

***Цель модуля:***

* осуществление профессионально-прикладной физической подготовки по компетенции Технология моды.

***Содержание модуля:***

Подготовка индивидуального комплекса упражнений, обеспечивающая формирование и совершенствование свойств и качеств, имеющих существенное значение для конкретной профессиональной деятельности. Формирование мотивации к самостоятельным занятиям ППФП и физической культурой в целом.

***Место проведения занятий:***

- Лаборатория «Обеспечения активного отдыха и повышения функциональных возможностей организма»;

- Лаборатория « Профилактики профессиональных заболеваний и травматизма»

***Формы организации образовательного процесса индивидуальные и групповые:***

* тренинги,
* индивидуальные и групповые консультации,
* соревнования и т.п.

***Ожидаемые результаты:***

1. Повышение качества процесса профессиональной подготовки.
2. Индивидуально приемлемый уровень профессионально-прикладной физической подготовки.
3. Повышение психологической устойчивости команды и каждого ее члена.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование темы** | **Лекции (час.)** | **Практика****(час.)** | **Самостоятельная****аудиторная работа обучающ.****(час.)** |
| 1. | Упражнения на укрепление и развитие мышц груди, спины:Разминочный бег, ОРУ, СРУ;Жим лежа на горизонтальной скамье 3x8, 4х10Развод гантелей лежа на скамье 3-4x8-10Подтягивание 3-4x8-10Тяга штанги к груди 3-4x8-10 |  | 4 | 2 |
| 2. | Кроссовый бег, ОРУ, Жим, лежа на горизонтальной скамье3-4x8-10Развод гантелей лежа на скамье 3-4x8-10Подтягивание 3-4x8-10Тяга штанги к груди 3-4x8-10 |  | 4 | 2 |
| 3. | Ноги, плечи:Разминочный бег, ОРУ, СРУ;Становая 3-4x8-10Приседание со штангой 3x8, 4х10Разгибание ног в тренажере 3-4x8-10Сгибание ног в тренажере 3-4x8-10Подъемы на носочки с грузом 3-4x8-10Жим штанги стоя в верх 3-4x8-10Развод гантелей в наклоне 3-4x8-10 |  | 4 | 2 |
| 6. | Кроссовый бег, ОРУ, Сгибание рук со штангой 3-4x8-10Сгибание рук с гантелей сидя 3-4x8-10Жим штанги лежа узким хватом 3-4x8-10Выпрямление руки с гантелей из-за головы 3-4x8-10 |  | 4 | 2 |
| 7. | Ноги, бицепс, трицепс, шея и предплечья:Разминочный бег, ОРУ, СРУ;Становая 3-4x8-10Приседание со штангой 3x8, 4х10Разгибание ног в тренажере 3-4x8-10Сгибание ног в тренажере 3-4x8-10Подъемы на носочки с грузом 3-4x8-10Жим штанги стоя в верх 3-4x8-10Развод гантелей в наклоне 3-4x8-10 |  | 4 | 2 |
|  **ВСЕГО** |  | **20** | **10** |

**Форма итогового контроля:**

Участие в региональных отборочных чемпионатах, прохождение процедуры сертификации квалификаций.

## Список рекомендуемых источников

1. Устав Союза «Агенство развития профессиональных сообществ и рабочих кадров «Молодые профессионалы» (Ворлдскиллс Россия)
2. Регламент III Открытого регионального чемпионата «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia) Смоленской области – 2018.
3. Кодекс этики
4. Термины и определения WorldSkills Russia
5. Техническая документация по компетенции (Конкурсные задания, Технические описания, Инфраструктурные листы, Критерии оценок, Схемы рабочих мест, Техника безопасности) http://worldskills.ru/

## Учебно-методическое обеспечение:

В соответствии с техническим описанием компетенции и инфраструктурным листом.